

四季的娛樂活動

❖ 互動式動物園

這裡是可以接觸到各式各樣的動物、體驗各種活動項目的體驗型動物園。還可以體驗到只有北海道冬天獨有的冬季娛樂活動。
諮詢地點/北動物園札幌 [E-4] ☎011-596-5300

❖ Winery

這裡販售著八劍山麓果園裡採摘的新鮮水果所釀製的自產紅酒、蘋果酒、果醬等產品。還可以在果園一邊欣賞美景，一邊自由的散步。
諮詢地點/八劍山麓果園 [E-3] ☎011-596-3981

❖ 摘水果

從春天到秋天，在定山溪皆能採摘到草莓、櫻桃、葡萄、蘋果等各種各樣的水果。
諮詢地點/①定山溪農場 [A-4] ☎011-598-4050
②八劍山麓果園 [E-3] ☎011-596-2280
③砥山果樹園 [E-3] ☎011-596-2694

❖ 泛舟

初春時，冰雪融化後流入河流而形成了急流，所以在春天能體驗急速泛舟的快感；到了夏天，能夠一邊在清澈的溪流之中緩緩地漂流，一邊欣賞綠色山谷中的野生動物。
諮詢地點/①Amuse Sports ☎0570-011-411
②北海道Lion adventurer ☎0136-43-2882

❖ 獨木舟

在幽深的溪谷中，將全身都委託給緩緩流淌的河流，一邊感受定山溪四季的變化，一邊享受劃著獨木舟順流而下的美好時光。
諮詢地點/①Amuse Sports ☎0570-011-411

❖ 花中漫步 [B-3]

在漫步小徑的「二見定山之路」中，能看到很多季節性的山野草，種類大約有800多種，賞花的這一刻能讓您忘記所有的時間。

❖ 登山 [A-4, B-2, C-4, D-1, E-3]

定山溪的群山有各式各樣不同類型，有些山適合親子一同攀登，有些山則能深入體會到登山的樂趣。您可以根據自己的水平來選擇攀登適合自己的山。當您登上山頂眺望美景之後再去享受舒適的天然溫泉，身心一定會非常愉快非常滿足吧！

❖ 阿伊努族文化交流中心

這裡展示著阿伊努族的傳統住房、圓木舟等阿伊努族的傳統工具、工藝品以及傳統服裝，您可以用自己的手和眼睛真實的觸摸和看到這些展品。
諮詢地點/阿伊努族文化交流中心・sapporo pirka kotan [E-3] ☎011-596-5961

❖ 玩雪體驗

讓我們一起玩雪兒吧！從溫泉街出發就可以步行到達的三笠滑雪場，在這裡可以體驗堆雪人、滑雪橇等雪上活動。
諮詢地點/三笠公園 [C-2] ☎011-598-2012 (定山溪觀光協會)

❖ 滑雪・滑單板

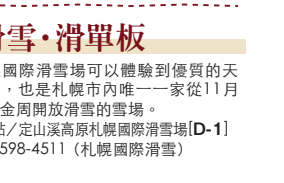
在札幌國際滑雪場可以體驗到優質的天然粉雪，也是札幌市內唯一一家從11月起到黃金周開放滑雪的雪場。
諮詢地點/定山溪高原札幌國際滑雪場[D-1] ☎011-598-4511 (札幌國際滑雪)

❖ 租借自行車

在這充滿新鮮空氣的山裡伴隨著美麗如畫的風景，加上長距離路線，定山溪這裡非常適合騎車兜風。
諮詢地點/定山溪rent-a-cycle(Locale) [D-3] ☎011-212-1536

❖ 騎馬

在這裡可以體驗到西部牛仔式的騎馬。初學者也可以安心的體驗馬背騎行的樂趣。特別是在寒冷的冬天，當您騎在馬背上，同時能感受到馬身上的溫度。
諮詢地點/Wild Mustang's [E-3] ☎011-596-5040 (需要提前預約)



歲時記

關於活動的日期和名稱等只是暫定，有可能變更或者停止。敬請注意。

閃耀的春紅葉

●溪流鯉魚旗 (4月中旬~5月中旬)

觀賞櫻花的季節

充滿綠色的夏天

●定山溪自然光之盛典 (6月~10月)
●豐平峽水壩觀光放流期間 (6月上旬~10月下旬)

色彩斑斕的錦秋

●定山溪 河童步行 (9月)
●札幌國際滑雪場 紅葉纜車 (9月下旬~10月中旬)
●紅葉河童巴士 (10月1日~10月21日)

觀賞楓葉的季節

佈滿雪燈的冬季

●雪三舞 (1月中旬)
●雪燈路 (2月上旬)

北海道的節日和活動

●洞爺湖煙火大會/洞爺湖溫泉 (4月下旬~10月下旬)
●YOSAKOI索朗祭 (6月中旬)
●地獄之谷的鬼火/登別溫泉 (6月上旬~7月下旬)
●北海道馬拉松 (8月下旬)

YOSAKOI索朗祭
照片提供:YOSAKOI索朗祭組織委員會

●札幌秋季豐收節 (9月中旬~10月上旬)
●札幌白色燈飾節 (11月下旬~2月中旬) ※大通公園會場到12月下旬
●千歲・支笏湖冰瀑節 (1月下旬~2月中旬)
●層雲峽溫泉 冰瀑節 (1月下旬~3月中旬)
●小樽雪燈之路/小樽市 (2月上旬)
●札幌冰雪節 (2月上旬~中旬)

札幌冰雪節

溫泉巡禮

❖ 定山溪溫泉

定山溪湧出的溫泉泉質是鈉氯化物泉。被稱作「熱之湯」，進入泉水，鹽分就會附著在肌膚上，防止汗液蒸發，從身體內部向外散發暖氣。發汗能起到排毒養顏、緩解壓力、治療寒症和關節痛等效果。

❖ 小金湯溫泉

小金湯溫泉的泉質是單純硫磺泉(弱鹼性)。被稱為「心臟之湯」，有促進血液循環和擴張血管等作用。據說因為這裡的泉質還能燃燒血液中含有的糖分和中性脂肪，所以對改善代謝症候群和生活習慣病有明顯效果。

❖ 豐平峽溫泉

豐平峽溫泉的泉質是鈣鈣碳酸氫鹽・氯化物泉。被稱作「美人之湯」，有潤滑皮膚表面、淨化脂肪和淨化不純物質等美化肌膚的效果。

❖ 薄別溫泉

薄別溫泉的泉質是鈣・碳酸氫鈉鹽溫泉。被稱之為「美肌之湯」，據說可以去掉皮膚裡多餘的角質和毛孔裡的污垢，讓皮膚變得更加光滑。



當日來回的溫泉和住宿酒店一覽表

酒店	MAP
1. 定山溪豪華酒店 ☎598-3223	D-3
2. 定山溪萬世閣酒店MILIONE ☎598-3500	C-3
3. 鹿之湯酒店・花楓葉 ☎598-2002	C-3
4. 定山溪大酒店瑞苑 ☎0120-489-353	B-3
5. 定山溪酒店 ☎598-3390	B-3
6. 定山溪第一寶亭留翠山亭 ☎598-2141	C-2
7. 章月格蘭酒店 ☎598-2231	C-3
8. 定山溪鶴雅休閒渡假溫泉森之調 ☎598-2671	D-4
9. 溫暖之宿 古川 ☎598-2345	B-3
10. 酒店山溪苑 ☎211-5678	B-3
11. 奧定山溪溫泉 佳松御苑 ☎0120-489-485	A-3
12. 為了女性所存在的酒店 翠蝶館 ☎595-3330	C-3
13. 翠山亭俱樂部定山溪 ☎595-2001	D-2
14. 廚翠山 ☎598-5555	C-3
15. 悠久之宿 白絲 ☎598-3351	D-3
16. 溫泉旅館 錦和莊 ☎213-1307	D-2
17. 湯元 旬之禦宿松之湯 ☎596-2131	E-3
18. 湯元小金湯 ☎596-2111	E-3
19. 豐平峽溫泉 (只限當日來回溫泉) ☎598-2410	A-4
20. 湯之花 定山溪殿 (只限當日來回溫泉) ☎598-4444	B-3
21. 俱樂部錦溪 (只限住宿) ☎522-6669	D-3
22. 公寓定山溪 (只限住宿) ☎595-2202	D-3

(札幌市內電話011開頭)

前往定山溪的交通方式

新千歲機場⇨定山溪溫泉(直達巴士) 到定山溪單程所需大約100分鐘 一天1班往返
寬敞舒適的Liner號 運行公司 北都交通
新千歲機場出發 14:00 (國內線航站21號乘車處・國際線航站66號乘車處)

定山溪出發 10:10 (定山溪車庫前)
※因天氣或交通條件等情況有時會發生延遲，請諒解。
※如果需要乘飛機請務必留出充裕時間。

札幌站⇨定山溪溫泉(直達巴士) 到定山溪單程所需大約60分鐘 一天7班往返
河童Liner號(預約者優先) 運行公司 定鐵巴士
※預約截止日期到前一天17:00為止。(當天若有空位，無預約也可搭乘。)
札幌站出發 9:30/10:00/10:30/11:00/12:30/14:00/15:00 (JR札幌站南口巴士總站12號乘車處)

定山溪出發 9:30/10:30/12:26/13:26/14:16/14:56/16:56 (定山溪車庫前)

定山溪溫泉⇨JR札幌站・真駒內 巴士指南

JR札幌站南口巴士總站12號乘車處
○所需時間:約75分鐘(1小時有1~2班)

地鐵南北線真駒內站前巴士4號乘車處
○所需時間:約50分鐘(1小時有1~2班)

運行公司 定鐵巴士
預約諮詢電話
■定鐵巴士 川沿營業所 ☎0120-37-2615
■北都交通 TEL:011-375-6000

從定山溪出發到北海道各地去旅行

小樽:約42公里【開車所需約60分鐘】	洞爺湖:約79公里【開車所需約90分鐘】	旭川
支笏湖:約46公里【開車所需約65分鐘】	新千歲機場:約70公里【開車所需約90分鐘】	札幌站
二世谷:約65公里【開車所需約70分鐘】		定山溪
		小金湯
		真駒內站
		西館
		登別
		安部湖
		吉小牧
		新千歲機場
		札幌
		小樽

吉小牧:約78公里【開車所需約90分鐘】
登別:約118公里【開車所需約20分鐘】
旭川:約163公里【開車所需約140分鐘】
函館:約235公里【開車所需約240分鐘】

一般社團法人 定山溪觀光協會 <http://jozankei.jp>
郵編 061-2302 北海道札幌市南區定山溪溫泉東 3丁目
電話:011-598-2012 傳真:011-598-2029
2019年3月改訂版 [繁體字版]

定山溪

札幌湯之杜



定山溪的歷史



美 美泉定山開拓的溪谷之湯 至今仍然療養著我們

定山溪溫泉是由奉獻一生開拓這片溫泉的修行僧侶—美泉定山所命名的。150年前，當時正是明治維新最動亂的時期，定山在往來的途中發現了從岩石表面流淌的溪谷、蔥綠茂密的原生林和繁茂的豐平川上游的溫泉。定山為了救助病人和傷患，長住到了這片未開發的地區，廢寢忘食、苦其心志的開拓這裡的溫泉。定山的誠意和努力感動了大家，使得當地得以獲得道路建設，漸漸地成為了家喻戶曉的溫泉療養區。

豐富的自然環境孕育了 四種泉質的溫泉 泉

入選林野廳「水源之森100選」的定山溪，其流淌在茂密森林下的地下水經過了長年累月，分別成為了「定山溪溫泉」、「小金湯溫泉」、「豐平峽溫泉」及「薄別溫泉」的泉源而湧出。據說像定山溪溫泉和小金湯溫泉這樣自然湧出的溫泉非常神奇，它的功效也是未知數。請盡情享受其豐富的湯量和泉質吧。



札幌湖展望台

札幌湖是定山溪水壩的儲水池，從4個展望台可以一覽定山溪水壩和這裡的山光水色，一年四季都可以開車前往，是開車兜風的推薦景點。

定山溪水壩下流園地

定山溪水壩下流園地是被森林環繞的綠色公園，在這裡可以感受到定山溪水壩的高大雄偉，春天還有櫻花樹可以觀賞。這裡還有水壩資料館和小天狗岳的登山口。

舞鶴之瀨

豐平川和白井川的合流地點就是舞鶴之瀨。到了紅葉的季節，這裡的風景山水如畫、無與倫比。您可以從錦橋上眺望美景，也可以搭乘獨木舟從水面上欣賞定山溪獨有的秋風紅葉。

由於岩峰像8支劍一樣聳立而得名的八劍山深受大家喜歡。在山上能眺望到札幌市內街道的景色，從山頂上360度全方位眺望的全景，讓您完全想像不到這座山只有500米的高度。

八劍山[觀音山] (約498米)

阿伊努文化交流中心 sapporo pirka ikotan

特產

這裡最經典的特產就是「溫泉饅頭」了，每家店製作的溫泉饅頭味道各不相同，邊品嚐邊比較也是一種樂趣；定山溪溫泉洋蔥湯是用被譽為食物世界遺產的「札幌洋蔥」製作的，具有定山溪特有的味道，特別美味可口。在八劍山的山麓栽培、釀造的紅酒等，也都是定山溪獨有的味道，作為定山溪的特產帶給家人和朋友一起分享吧。

定山溪大橋

在定山溪有很多的橋，定山溪大橋是最新最長的橋。從大橋上一眼望去，風景如畫，彷彿溫泉街被遠處森林的山水環抱似的，您可以看到隨著四季的變換，展示出不同景色的圖畫。

定山溪水壩

定山溪水壩下流園地內有登山口。雖然有很多陡坡和台階，但是在登山途中能看到札幌湖的美景和山光水色，所以克服困難後登上山頂後的成就感一定非常特別吧！

小天狗岳 (約765米)

小天狗岳登山口

八劍山[觀音山] (約498米)

只有夏季運行

八劍山 Winery WILD MUSTANG'S

只有夏季運行

茶館

- 6 J-glacée (蘋果派) B-2
- 11 茶館 Hidamari C-3
- 13 坡上的滿月(甜點) C-2

岩戶觀音堂

岩戶觀音堂是地崎宇三郎在1936年建成的，在全長約120米的洞穴裡具有33尊觀音菩薩雕像。據說在這裡祈禱考試和戀愛都很靈驗。這裡作為有仙氣的地方而備受歡迎。在本堂內還設有抽神籤的地方。

手湯和足湯

在溫泉街裡有很多從泉源湧出的免費的手湯和足湯。邊休閒漫步邊來周圍一下吧！在定山源泉公園裡，美泉之瀑布的前方一角有高溫的泉源「溫玉之湯」在這裡可以自己製作溫泉蛋。

朝日岳 (約598米)

朝日岳登山口

夕日岳 (約594米)

夕日岳登山口

沿著定山溪神社的左側前行能看見登山入口。登向山頂的途中可以一邊尋找山野草，一邊在見晴台眺望溫泉街的景色。

餐廳

- 1 豐平峽溫泉 (印度料理、蕎麥麵等) A-4
- 2 湯之花飲食一角 B-3
- 3 咖啡館 France B-4
- 5 忍者 (拉麵) B-2
- 9 食堂 konno (拉麵) B-3
- 13 可樂 (拉麵等) C-2
- 18 紅葉亭 (蕎麥麵等) D-3
- 21 鳥・花・雪 (蕎麥麵) D-4
- 23 松尾烤羊肉 D-3
- 17 味玉玉置 C-3
- 12 清重 鐵板燒 C-3
- 27 Vergine Baccano (麵包店) D-3

白絲瀑布 (禁止開放至2020年3月)

白絲瀑布是一座小瀑布，現存的北海道最老的水力發電站「定山溪發電所」的水從這裡靜靜地流下。從初夏大自然開始變綠時起，一直到秋天落葉的季節，這裡是一個廣受歡迎的景點，您可以看到隨著季節和水量的變化，展現不同風貌的瀑布。近處觀賞的效果更佳哦！

從岩戶觀音堂旁邊陡峻的台階，亦或是從漫步小徑登山口皆可上山。在這座山能體驗遠登山邊賞花的樂趣。

河童大王 (二見公園內)

河童大王 (二見公園內)

河童的傳說 ~定山溪的河童們~

舊時傳說有一位青年在河邊釣魚時被拖入到河底消失了，一年後的某個晚上，青年出現在父親的枕邊，告訴他的父親，他與河童的妻子和孩子過著幸福的生活。從此以後在這個地域再也沒有人溺水。這個傳說就在『河童淵』。

河童在定山溪是森林河水的守護神，深受大家喜愛。從定山溪到小金湯，豎立著由當地市民創想的『河童大王』等21具各種各樣姿態的河童塑像。大家邊看地圖邊在現場找找看吧！河童從札幌市南區那裡得到了特別住民票，您很有可能偶遇到作為宣傳隊長、活躍在定山溪的『Kappon』哦！

二見吊橋 二見定山之路

從這座亮紅色的吊橋上，能夠眺望到由伊勢的「二見浦(夫婦岩)」由來的「二見岩」和河童傳說中的「河童淵」，這裡還有漫步小徑的「二見定山之路」。穿過二見吊橋，沿著豐平川走，迎接您的是河流的潺潺水聲和800多種山野草。您一定會非常驚訝，定山溪距離札幌市中心只有1個小時的路程。

豐平峽水壩

入選林野廳的「水源之森100選」和「水壩湖100選」的豐平川水壩綠水環繞，風景如畫，是拱形結構原理的水壩。這裡是札幌市民選出的屈指可數的楓葉聖地。不過其綠色之美還沒有被廣泛認知。

定山湖 (約1293米)

坐擁「札幌」之名的高山，高度超過1000公尺。雖然登山道已經被整修過，登山時相對比較輕鬆一些，但仍有坡度比較陡的地方，途中也有沼澤，所以在登山時千萬不要疏忽大意。在山頂能眺望到道央團蘆生動的山光水色。在登山口備有停車場。

沿著定山溪神社的左側前行能看見登山入口。登向山頂的途中可以一邊尋找山野草，一邊在見晴台眺望溫泉街的景色。

沿著定山溪神社的左側前行能看見登山入口。登向山頂的途中可以一邊尋找山野草，一邊在見晴台眺望溫泉街的景色。

- 童話河童像
- 警察局
- 郵局
- 洗手間
- 醫院
- 巴士停車站
- 便利店
- 停車場
- 文學校
- 免費Wi-Fi (札幌市Wi-Fi)
- ESCO 加油站